

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze
Regionalny Oddział w Słupsku



30 - 31 maja 2026



51 Ogólnopolski Zlot szlakami Słowińskiego Parku Narodowego

REGULAMIN

I. Celem Zlotu

- Ukazanie niepowtarzalnego piękna Słowińskiego Parku Narodowego.
- Promocja turystyczna gmin: Głównicyce, Smołdzino, Ustka.
- Podnoszenie kultury turystyki, ucząc poszanowania środowiska przyrodniczego.
- Edukacja ekologiczna uczestników i uświadamianie wagi ochrony przyrody.
- Propagowanie aktywnego wypoczynku poprzez różne formy turystyki kwalifikowanej upowszechniające kulturę fizyczną i sport.
- Zdobywanie odznak turystyki kwalifikowanej, krajoznawczych i regionalnych.

II. Termin i miejsce

Zlot odbędzie się w dniach 30 - 31 maja 2026 r. na terenie Słowińskiego Parku Narodowego, na trasach: pieszych – rowerowej – kajakowej – żeglarskiej. Meta zlotu wszystkich tras zlokalizowana będzie na przystani żeglarskiej Jacht Klubu PTTK „Orion” w Gardnie Wielkiej.

III. Organizator

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Regionalny Oddział w Słupsku oraz kluby turystyki kwalifikowanej i koła środowiskowe:

- Klub Turystów Pieszych „Mikołajek” PTTK Słupsk,
- Jacht Klub PTTK „Orion” w Słupsku,
- Klub Turystyki Kolarskiej PTTK „Jantar” w Słupsku,
- Klub Turystyki Kajakowej PTTK „Kapok” w Słupsku.

przy współpracy z:

- Dyрекcją Słowińskiego Parku Narodowego w Smołdzinie,
- Miastem Słupskiem.

IV. Zespół organizacyjny

Komendant Zlotu	-
Kierownik trasy pieszej nr 1	- Paweł Skowroński
Kierownik trasy pieszej nr 2	- Jacek Grabowski
Kierownik trasy pieszej nr 3	- Tadeusz Krawczyk
Kierownik trasy rowerowej	-
Komandor trasy kajakowej	-
Sędzia Główny regat żeglarskich	-
Sekretariat Zlotu	- Paweł Czajka
Kwatermistrz	-

V. Trasy

Pieszce

Piesza nr 1

30 maja 2026 /sobota/

Rowy – szlak PTTK "Mierzeja Gardnieńska" /kolor zielony/ – brzeg morza Bałtyckiego – szlak PTTK /kolor czarny/ – szlak PTTK "Nadmorski" /kolor czerwony/ – Gardnieńskie Łąki – wieża widokowa Jezioro Gardno – Gardna Wielka.
Długość trasy: 13,3 km.

Piesza nr 2

30 maja 2026 /sobota/

Trasa: Izbica – szlak PTTK „Słowińców” (kolor żółty) – Lisia Góra – Izbickie Bagna – pomost widokowy jezioro Łebsko – Kluki.
Długość trasy: 9,5 km.

Piesza nr 3

30 maja 2026 /sobota/

Trasa: Smołdzino – szlak PTTK „Słowińców” (kolor żółty) – most na rzece Łupawa – cmentarz – szlak PTTK “Doliny Łupawy” – Rowokół 114 m n.p.m. (wieża widokowa) – Gardna Wielka.
Długość trasy: 7,5 km.

Rowerowa

30 maja 2026 (sobota)

Rowy – szlak PTTK „Mierzeja Gardnieńska” /kolor zielony/ – pomost widokowy Jezioro Gardno – szlak PTTK /kolor czarny/ – most na rzece Łupawa – Gardnieńskie Łąki – wieża widokowa Jezioro Gardno – Gardna Wielka (długość: 12,6 km).

Kajakowa

31 maja 2026 (niedziela)

Trasa: Żelkowo – rzeka Łupawa – Jezioro Gardno – przystań PTTK Gardna Wielka
Długość trasy: 21 km

Regaty żeglarskie

Z okazji 51 Ogólnopolskiego Zlotu szlakami SPN dnia 31 maja 2026 r. (niedziela) o godz. 10:00 na Jeziorze Gardno zostaną przeprowadzone Regaty żeglarskie o Puchar Dyrektora Słowińskiego Parku Narodowego.

VI. Konkurs wiedzy o Słowińskim Parku Narodowym

W ramach Zlotu dnia 30 maja 2026 r. (sobota) pracownicy Parku przeprowadzą konkurs wiedzy o Słowińskim Parku Narodowym. Dla zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody, a dla najlepszej drużyny szkolnej Puchar Dyrektora SPN.

VII. Program Zlotu

30 maja 2026 (sobota)

8:15 – Słupsk; odjazd autokaru na start trasy pieszej nr 1
9:00 – Rowy; start trasy pieszej nr 1
9:00 – Słupsk; odjazd autokaru na start trasy pieszej nr 2
10:00 – Izbica; start trasy pieszej nr 2
10:30 – Słupsk; odjazd autokaru na start trasy pieszej nr 3
11:00 – Smołdzino; start trasy pieszej nr 3
13:30 - Kluki; przejazd autokarem do bazy Zlotu
11:00 – Rowy; rozpoczęcie trasy rowerowej
13:00 – Gardna Wielka; otwarcie mety tras pieszych i rowerowej
– uroczyste ognisko z pieczeniem kiełbasek
13:30 – trasa piesza nr 3 na mecie
13:45 – trasa piesza nr 1 na mecie
13:50 – trasa piesza nr 2 na mecie
13:30 – trasa rowerowa na mecie
14:00 – konkurs wiedzy o Słowińskim Parku Narodowym
14:45 – ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród i Pucharu Dyrektora SPN
15:00 – odjazd autokarów do Słupska (przyjazd ok. 15:40)

31 maja 2026 (niedziela)

Regaty żeglarskie o Puchar Dyrektora Słowińskiego Parku Narodowego

9:30 – Gardna Wielka; przystań żeglarska PTTK
10:00 – jezioro Gardno; rozpoczęcie regat żeglarskich
11:00 – start do pierwszego wyścigu
12:00 – start do drugiego wyścigu
13:00 – start do trzeciego wyścigu
14:00 – planowane zakończenie regat
14:30 – ogłoszenie wyników i wręczenie nagród i Pucharu Dyrektora SPN

Spływ kajakowy

9:00 – Żelkowo; rozpoczęcie trasy kajakowej
14:30 – Gardna Wielka; zakończenie trasy kajakowej

15:00 – ognisko wodniaków z pieczeniem kiełbasek, zakończenie Zlotu

VIII. Ochrona środowiska naturalnego

Uczestnicy Zlotu powinni dbać o środowisko naturalne, będziemy w miejscach które są domem dla wielu rodzajów gatunków roślin i zwierząt. Nie niszczyć ich, nie zakłócać ich spokoju, nie zanieczyszczaj terenu. Śmieci należy zabrać ze sobą i wyrzucać jedynie w miejscach do tego przeznaczonych.

IX. Baza noclegowa

Baza noclegowa znajduje się w Gardnie Wielkiej (Przystań żeglarska Jacht Klubu „Orion”), dostęp do WC i bieżącej wody, miejsce na ognisko z dostępem do drewna. Nocujemy w namiotach lub w salach na podłodze. Należy posiadać własny namiot lub miejsce w namiocie, materac lub karimatę oraz śpiwór.

X. Zasady organizacyjne

1. Przy niesprzyjających warunkach atmosferycznych, organizator zastrzega sobie prawo zmiany przebiegu tras.
2. Uczestnicy Zlotu zobowiązani są do przestrzegania poniższych zasad na wybranej trasie.

Trasy piesze:

1. Trasy piesze odbywają się na wyznaczonych w regulaminie przebiegach, charakteryzujących się zróżnicowanym stopniem trudności (długość, czas przejścia).
2. Na starcie kierownicy tras weryfikują obecność zgłoszonych uczestników.
3. Uczestnicy tras pieszych wędrują wybraną trasą w zorganizowanych grupach prowadzonymi przez przewodników turystyki pieszej i innych członków kadry społecznej PTTK.
4. Kierownika trasy nie wolno wyprzedzać, na początku kolumny idą najmniej wprawni uczestnicy, a na końcu maszerują turyści najbardziej doświadczeni, zastępca kierownika trasy i sanitariusz.
5. Miejsca i czas postoju wyznacza kierownik trasy.
6. Nie wolno oddalać się od kolumny bez poinformowania kierownika trasy.

Trasa rowerowa:

1. Należy posiadać sprawny technicznie rower wyposażony zgodnie z obowiązującymi przepisami (oświetlenie, hamulce, itp.). Uczestnicy do 16 roku życia obowiązkiem jazdy w kasku.
2. Organizator wyznacza kierownika trasy i zamykającego rajd rowerowy.
3. Nie wolno wyprzedzać prowadzącego trasę.
4. Uczestnicy zobowiązani są stosować się do wskazówek, oraz zarządzeń kierownictwa rajdu.
5. Uczestnik informuje kierownika trasy o chęci odłączenia się od grupy.
6. Każdy uczestnik zobowiązany jest do pomocy innym uczestnikom rajdu w przypadku awarii lub wypadku.

Trasa kajakowa:

1. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do udziału w szkoleniu instruktorskim poprzedzającym spływ.

2. Uczestnicy spływu zobowiązani są do płynięcia w zapiętej kamizelce ratunkowej.
3. Zabrania się płynięcia na wierzchu lub burtach kajaka oraz stojąc.
4. Nie wolno wyprzedzać otwierającego spływ oraz pozostawać za zamykającym spływ.
5. Na spływie obowiązuje zakaz kąpieli poza miejscami wyznaczonymi do kąpieli.
6. Uczestnik zobowiązany jest do udzielania pomocy innym uczestnikom spływu w miarę swoich możliwości.
7. Należy zdać sprzęt (kajak, wiosło, kamizelka asekuracyjna/ratunkowa) nieuszkodzony i czysty.

Regaty żeglarskie:

1. Regaty rozegrane zostaną w klasie „Omega” i klasie „dowolnej”.
2. Wyścigi będą rozgrywane na trasach określonych przez Sędziego Głównego.
3. Za właściwe wyposażenie jachtu i załogi oraz za bezpieczeństwo na wodzie odpowiada sternik jachtu.
4. Sternik jachtu winien posiadać patent min. żeglarza jachtowego.
5. Regaty będą przeprowadzone zgodnie z regulaminem ISAF, PZZ oraz instrukcją żeglugi.
6. Klasyfikacja jachtów będzie przeprowadzona według punktacji olimpijskiej załóg żeglujących fair play.
7. Wyniki będą oceniane indywidualnie. Do zwycięstwa wlicza się wyniki (punkty) uzyskane we wszystkich wyścigach.
8. Nagrody: Puchar Dyrektora SPN – dla najlepszej załogi oraz nagrody indywidualne dla załóg od 1 do 3 miejsca.

XI. Warunki uczestnictwa

1. Zlot jest imprezą turystyki kwalifikowanej wymagającą od uczestników posiadania odpowiedniego sprzętu turystycznego i ubioru umożliwiającego uprawianie turystyki w każdych warunkach atmosferycznych.
2. Od uczestników Zlotu wymagany jest stan zdrowia umożliwiający uprawiania wybranej dziedziny turystyki (piesza, rowerowa, kajakowa, żeglarska).
3. Udział w Zlocie jest równoznaczny z wyrażeniem zgody przez uczestników na przetwarzanie swoich danych osobowych w celach związanych z organizacją Zlotu.
4. Należy dostarczyć organizatorowi Zlotu prawidłowo wypełnione zgłoszenie i wymagane zgody **do 26 maja 2026 roku** (druki dostępne w internecie www.slupsk.pttk.pl zakładka imprezy).
5. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Zlocie wyłącznie pod opieką i na odpowiedzialność osób dorosłych.
6. Zlot ma charakter edukacyjny, drużyny zorganizowane są w grupy do 50 osób z co najmniej jednym przewodnikiem na każdą grupę. Dzieci i młodzież szkolna uczestniczy w Zlocie w drużynach (1 opiekun na maksymalnie 10 niepełnoletnich). Wpisowe od opiekunów drużyn szkolnych nie jest pobierane.

XII. Zgłoszenia i wpisowe

1. Zgłoszenia i wpisowe na Zlot przyjmuje Regionalny Oddział PTTK w Słupsku z siedzibą przy ul. Szarych Szeregów 1 w Słupsku, od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00 (tel. 59 842-50-12, tel./fax. 59 842-29-02, e-mail: poczta@slupsk.pttk.pl).
2. Wymienione poniżej wpisowe możemy opłacić:
 - a) osobiście gotówką w siedzibie Regionalnego Oddziału PTTK w Słupsku,
 - b) na konto bankowe organizatora:
Bank Ochrony Środowiska S.A. nr 80-1540-1098-2008-5550-4931-0001 z dopiskiem „51 Zlot SPN 2026”.
3. Osoby nie zgłoszone w sposób określony regulaminem, nie są uczestnikami.

Wpisowe na Zlot	członkowie PTTK	pozostali uczestnicy	transport autokarem
Trasa piesza nr 1	15 zł	20 zł	37 zł
Trasy piesze nr 2,3	15 zł	20 zł	40 zł
Trasa rowerowa	15 zł	20 zł	---
Trasa kajakowa	40 zł*	55 zł*	---
Regaty żeglarskie	15 zł	20 zł	---

XIII. Świadczenia

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymają: materiały startowe (pamiątkowy znaczek Zlotu, materiały krajoznawcze), opiekę kadry programowej PTTK, odcisk okolicznościowej pieczęci Zlotu, przewóz ekwipunku w trakcie trwania Zlotu, wyżywienie zgodnie z programem, nocleg (miejsce na rozbicie namiotu), możliwość zdobycia nagród w konkursie oraz regatach żeglarskich, *miejsce w kajaku, potwierdzenie pkt. na odznaki turystyki kwalifikowanej i krajoznawcze, dyplomy uczestnictwa dla drużyn zorganizowanych.

XIV. Rezygnacja

1. Uczestnik rezygnując z udziału w Zlocie od 14 dni przed rozpoczęciem Zlotu ponosi koszt organizacji Zlotu w wysokości 90% ustalonego wpisowego.
2. W przypadku nie przybycia na Zlot wpisowe nie będzie zwracane, a uczestnik traci prawo do wszelkich świadczeń ze strony organizatora Zlotu.

XV. Obowiązki uczestnika

1. Uczestnicy zobowiązują się: przestrzegać regulamin i program Zlotu, regulamin Słowińskiego Parku Narodowego, stosować się do zaleceń kierownictwa Zlotu, przepisów przeciwpożarowych, przepisów ruchu drogowego i innych przepisów porządkowych.
2. Zabronione jest picie napojów alkoholowych, palenie wyrobów tytoniowych i zażywanie środków odurzających w trakcie trwania Zlotu.
3. Należy posiadać przy sobie dokument tożsamości, legitymację PTTK i inne dokumenty uprawniające do zniżek.

XVI. Zastrzeżenia odpowiedzialności

1. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Zlocie na własną odpowiedzialność, koszt i ryzyko.
2. Członkowie PTTK są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW), natomiast pozostali uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
3. Uczestnik Zlotu odpowiada za wszystkie szkody wyrządzone wobec innych uczestników lub osób trzecich.
4. Uczestnik spływu ponosi pełne koszty utraconego lub zniszczonego sprzętu (kajak, wiosło, kamizelka asekuracyjna/ratunkowa) oraz odpowiada za wyrządzone przez siebie szkody.
5. Żadna z czynności wykonana lub niewykonana przez organizatorów nie zwalnia uczestników regat od ponoszenia odpowiedzialności za jakąkolwiek szkodę spowodowaną przez zawodnika lub jego jacht, wynikającą z udziału w regatach (zalecane ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej - OC).

XVII. Ochrona danych osobowych

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE („RODO”), informujemy, iż:

1. Administratorem danych osobowych uczestnika rajdu jest Regionalny Oddział PTTK w Słupsku z siedzibą przy ul. Szarych Szeregów 1, tel. 59 842 5012, adres e-mail: poczta@slupsk.pttk.pl
2. Zgłoszenie uczestnictwa w rajdzie jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie przez Organizatorów danych osobowych w tym wizerunku Uczestnika rajdu wyłącznie dla celów związanych z organizacją rajdu lub w celach informacyjnych.
3. Szczegółowa klauzula informacyjna znajduje się w siedzibie organizatora oraz na stronie internetowej Administratora www.slupsk.pttk.pl w zakładce imprezy.

XVIII. Postanowienia końcowe

1. Zlot odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Ze względu na niesprzyjające warunki atmosferyczne program Zlotu może ulec zmianie.
3. W przypadku nie wzięcia udziału w Zlocie materiały startowe (pamiątkowy znaczek i materiały krajoznawcze) będzie można odebrać osobiście w siedzibie organizatora lub zostaną przesłane do Was pocztą po dokonaniu na nasze konto wpłaty za przesyłkę. Materiały startowe czekają do 12 czerwca 2026 r. Po tym terminie świadczenia zostaną anulowane i przejdą na rzecz organizatora.
4. Uczestnik, który swoim zachowaniem zakłóca porządek lub naraża na niebezpieczeństwo innych uczestników lub osoby trzecie zostanie wykluczony z udziału w Zlocie bez zwrotu wpisowego.
5. Na mecie Zlotu czynny będzie punkt weryfikacji odznak turystyki kwalifikowanej.
6. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów Zlotu.